

# Animations mixées 2023-2024

Retissage des liens sociaux dans le cadre PCS



Commune de **Beyne-Heusay**  
Beyne-Heusay | Bellaire | Queue-du-Bois | Moulins-sous-Fléron  
www.beyne-heusay.be



## RDV RUN

Une rencontre entre coureurs, ayant un minimum d'expérience, est programmée pour réaliser des séances de course à pied de 10 km dans les environs de Beyne-Heusay.

Chaque mercredi, RDV au parc communal, Grand'Route, 243.  
Dès le 20 septembre à 18h00.

## Ecris-moi une histoire

Le plaisir d'écrire en groupe et de développer son imagination, son style et sa créativité. Des ateliers d'écriture interactive sont proposés pour toute personne désireuse d'entremêler les mots sur papier.

Deux mardis par mois à la bibliothèque communale de Beyne Centre.  
Dès le 19 septembre de 19h00 à 20h30.

## Espace-temps parents/enfants

Un temps privilégié pour les petits de 0 à 3 ans accompagnés d'un/des parent(s) et encadré par des professionnelles de la petite enfance. Un espace de jeux adapté aux tout-petits ainsi qu'un parcours psychomoteur sont mis en place afin de proposer un lieu de rencontres accueillant et ressourçant pour les parents et enfants.

Un samedi par mois au hall omnisports. Dès le 07 octobre de 10h00 à 11h00.

## Sport d'entretien

### Je trotte pour ma santé

Séance de course à pied en salle pour garder la forme.

Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 18 septembre de 9h30 à 10h15.

### Gym douce

Séance de gymnastique douce pour entretenir la forme en douceur sans aggraver les articulations.

Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 18 septembre de 10h30 à 11h15.

### Pause café papote

Après l'effort, le réconfort. Un lieu convivial pour venir bavarder et passer un agréable moment autour d'un café ou d'un thé.

Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 18 septembre de 11h30 à 12h00.

## Pour soi m'aime

### Atelier de peinture

Un atelier pour découvrir, créer, apprendre ou progresser dans l'art du dessin et de la peinture.

Un lundi par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 18 septembre de 13h30 à 16h30.

### Atelier de micro-macramé

Un atelier pour apprendre la technique de tissage micro-macramé afin de réaliser ses propres créations (bijoux, etc.).

Deux lundis par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 25 septembre de 13h30 à 16h30.

### Atelier libre création

Un moment convivial pour partager ses loisirs créatifs auprès des autres bénéficiaires ou avancer sur ses propres projets.

Un lundi par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 02 octobre de 13h30 à 16h30.

## Jeux de société

Atelier pour découvrir le plaisir de jouer ensemble autour de jeux de société (de plateau, de stratégie, etc.).

Deux mardis par mois au home des pensionnés de Queue-du-Bois. Dès le 03 octobre à partir de 17h30.

## Accompagnement

### SERVICE PAPILLON

Ce service, soutenu par l'AIGS, a pour objectif de favoriser le pouvoir d'agir des personnes en situation d'isolement et d'exclusion sociale par le biais d'un coaching individuel. Un coach aide les personnes en besoin à trouver leurs propres solutions et motivations face à leurs difficultés tout en respectant leur être et en considérant qu'elles possèdent des ressources pour y arriver. Ce service est totalement gratuit.



### Renseignements :

Kevin LABBE, coach psychosocial | 0493.40.33.12 | k.labbe@aigs.be.

### LES ÉDUCATEURS DE RUE

Tout au long de l'année, les éducateurs proposent diverses activités ainsi qu'un accompagnement dans différentes démarches auprès d'un public hétérogène.

### Renseignements :

Alfonso GONZALEZ, 0496.07.02.74  
David DEDOYARD, 0473.89.03.28  
Francesco TURI, 0498.94.60.00



## Agenda

Cortège Halloween à Queue-du-Bois : 21 octobre  
Balade Halloween à Beyne-Heusay : 04 novembre  
Saint-Nicolas dans les rues : 26 novembre  
Donnerie : 1<sup>er</sup> décembre  
Marché de Noël : 16 décembre



## Informations et Inscriptions

Activités gratuites (matériel à vos frais).

Inscription à partir du 5 septembre via le formulaire en ligne : <https://extranet.beyne-heusay.be/inscriptions/pcs> ou par téléphone : 04.355.89.27

Julie BEAUJEAN - Animatrice du PCS  
04.355.89.27  
julie.beaujean@beyne-heusay.be

Sandrine LECLERCQ - Chef de service  
04.355.89.29  
sandrine.leclercq@beyne-heusay.be

